

Tageskarte Tageskarte

Das Mittagmenü am Montag den 12.11.07 bis 16 Uhr)

Karotten-Ingwersuppe mit Croutons	10.50
Spinat-Ricottalasagne auf Tomatensugo mit frischem Parmesan	
Hausgemachter Topfenstrudel auf Vanillesauce	
Tom Ka Gai Suppe mit asiatischem Gemüse und Hühnerbruststreifen	4.20
Winterliche Blattsalate mit gebratenen Truthahnbruststreifen mit Mais und Ananasscheiben an Himbeerdressing	7.90
Frische Marktsalate mit Riesengarnelen vom Grill, Champignons und Avocadospalten an Balsamicodressing	9.20
Hausgemachte Fleischpflanzerl auf Bratenjus mit Röstkartoffeln und Spiegelei	7.90
Rosa gebratene Barbarie Entenbrustfilet mit Orangen-Zuckerschottengemüse auf Portweinsauce an Kartoffel-Lauchpüree	12.50

Das Vegetarische:

Picatta Milanese von der Aubergine mit Spaghetti in Tomatensugo	8.50
---	------

Das Vollwert Gericht in der Mezzo Cobar:

(Gerichte ausschließlich mit Vollkorn Produkten)

Vollkornspaghetti in pikanter Tomatensauce mit Meeresfrüchten	7.50
---	------

Das besonders Gesunde :

(bewusste Ernährung ohne Kohlehydrate!)

Zanderfilet vom Grill auf Zucchini-Cherrytomatengemüse, dazu Marktsalate mit Avocadospalten an Balsamicodressing

12.80

Hausgemachte Kokos Tiramisu mit Kakaopulver

3.80

Heiße Liebe - Vanilleeis mit heißen Beeren

3.80

MEZZO
COBAR